

Devotional Dance



Leela Jung

Sjælerum

Devotional Dance med Leela Jung

Devotional Dance er hengivelsens dans.

Når vi danser hengivelsens dans, danser vi ind i enhed med det guddommelige lys. Vi danser hjertet åbent og tillader livskraften at komme til fuld udfoldelse og udtryk igennem krop og sjæl

Du får frisat indre kraft, som bringer dig i harmoni og balance med lyset i dig selv og dit unikke udtryk.

Det er en levende, legende og magisk dans som skaber glæde i dit sind.

Vi danser frit og intuitivt med åbne sanser til livsbekræftende rytmer, mens Leela Jung guider dig til at opdage og erkende det guddommelige lys i dig selv og alting.

Du behøver ingen danseerfaring. Alle kan være med.

Sammen får vi kreativiteten, danseglyden og kærligheden til at flyde over.

Jeg afrunder hengivelsens dans med trommerykse og deling af universel velsignelse.

Ønsker du at fortsætte efterfølgende...

Så kan du være med i et danseforløb på 4 gange á 2 timers varighed, med max fire deltagere i Sjælerum hos Leela Jung. I danseforløbet uddyber vi forskellige elementer i dansen bl.a. bevægelsesmuligheder og går dybere i healing og helbredelse af blokeringer i krop og sind, hvor du tilbageholder dig selv og din livskraft. Du får personlig hjælp og vejledning i, hvordan du kan åbne dig og tillade dig selv og dit unikke udtryk i verden. I danseforløbet nyder vi også samværet og nærheden i det fællesskab, som naturligt opstår, når vi følges ad på dansens vej.

Du kan også deltage i åbne dansedage i Hjerterum i Århus, hvor du tilmelder dig fra gang til gang.

Leela Jung er indehaver af Sjælerum – et spirituelt center for opvågning og fællesskab. Her udbyder hun healing, spirituel vejledning, krops- og psykoterapi, tilgivelsens kraftcirkel, Devotional Dance, mantrasang, madfællesskaber og retræter, hvor det hele kombineres.

Læs mere på facebookside ["Sjælerum"](#)